

СТАНОВИЩЕ

от

доц. Боряна Туманова, доктор

на дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен
“Доктор”.

Област на висше образование: 7.6 Спорт,

докторска програма „Теория и методология на спортната наука „

НСА „Васил Левски“

Факултет: Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“

Катедра: „Водни спортове“

Автор: Богомил Тодоров Ангелов – докторант на самостоятелна подготовка

Тема: *„ЗАКОНОМЕРНОСТИ И ТЕНДЕНЦИИ В МНОГОГОДИШНАТА
ПОДГОТОВКА НА ПЛУВЦИ ОТ СВЕТОВНИЯ ЕЛИТ“*

Научен ръководител: проф. Николай Изов, доктор

Представени от кандидата в конкурса са:

- Дисертационен труд
- Автореферат
- Публикации- 2 броя

Данни за дисертацията

Дисертационният труд разглежда динамиката на възрастовите характеристики на плувци от световния елит, дългосрочното паниране в плувния спорт и системите за перспективно планиране в периода 1992-2016 г. Избраната от докторанта тема е

съвременна и значима с много приложни аспекти. Въпросите, свързани с оптималната възраст за постигане на максимални резултати представляват интерес за специалистите от съответната област. Това още веднъж доказва значимостта, полезността и навременната разработка на темата, избрана от докторанта.

Структурирана според изискванията за такъв вид научни разработки, дисертацията се отличава с ясна структура, има обособяване на глави, раздели и подраздели на структурно и съдържателно равнище. Всичко това показва умението на Ангелов да систематизира информацията.

Съдържа увод; изложение в три глави – поява и развитие на съвременната спортна тренировка и многогодишно планиране в плувния спорт; цел задачи и методика на изследването; анализ на резултатите; изводи, препоръки и приноси; литература и приложения, общо 169 страници. На рецензиране подлежат 150 страници.

Библиографията се състои от 127 заглавия, 34 са научни разработки на кирилица, 93 на латиница (11 интернет сайта). Дисертацията е онагледена с 21 таблици и 23 фигури, които демонстрират владение на високо ниво на съвременни технически средства от автора.

Уводът представя мотивацията на дисертанта. Професионално и компетентно той показва настъпилите промени в динамичното развитие на плувния спорт в разглеждания период. Глава първа „Поява и развитие на съвременната спортна тренировка и многогодишно планиране в плувния спорт“ (43 стр.) включва пет раздела. Чрез теоретичния обзор в тази глава, докторантът постепенно навлиза в проблематиката. В нея е направен задълбочен, многоаспектен анализ на информацията от теоретични, научно-приложни и практически публикации на професионално доказани автори по проблемите на изследването. Разгледани подробно от теорията на съвременната тренировка са: многогодишната подготовка, основните възрастови характеристики; оптималната възраст за постигане на максимални резултати, престой на върха и тясната специализация на плувеца. Специално внимание е отделено на настъпилите промени при многогодишното планиране в края на 20ти и началото на 21ви век, което насочва към нужната завършеност на тази глава и обобщава научния проблем, като формулира логично работната хипотеза – с. 49.

Новото, което се откроява тук, е свързано с основните черти на цялостния спортен стаж на световния плувен елит и подпомага определянето на обекта, предмета, целта и задачите на изследването във втора глава на дисертацията „Цел, задачи, и методика на изследването” състояща се от 5 страници с класическа структура. Представя добре формулирана цел, шест задачи и организацията на научното изследване. Правилно са определени предмета и обекта на изследването. Използваните методи са добре подбрани, предпоставка за изчерпателно разглеждане и изследване на поставения научен проблем и постигане на неговата цел. Изследването интерпретира резултатите, възрастовите характеристики на световните рекордьори, както и динамиката на постиженията на финалистите от последните 7 олимпийски игри. Изборът на методи на изследване е подходящ и изчерпателен. Представен е модифициран от автора постоянен показател сравним с 20-30 годишен период за бързо и удобно сравнение на различните дисциплини и стилове, разработен на основата на методиката на Катаби от 70те години.

Глава трета „Анализ на резултатите ” е с обем от 79 страници. Тук е показана цялата практическа работа, извършена от докторанта. Анализирани са резултатите от събраните и обработени данни за основните възрастови характеристики на състезателите от плувния елит през 24 годишен период (1996-2016). Представените фигури и таблици дават нагледна информация за получените резултати – оптимална възраст за постигане на максимални резултати, средна възраст на финалисти в девет плувни дисциплини, прогрес в последните две години преди олимпийски игри, продължителност на спортен стаж, престой на върха. С голяма стойност определям анализа на установените закономерности и тенденции за оптимално управление на многогодишния план на тренировъчната програма при елитния плувец.

Всичко представено в разработката до тук, разкрива възможност за формулиране на изводи и препоръки за практиката, изложени в обем от 3 стр. Те произтичат от получените резултати и дават логичен отговор на поставените задачи. Цитирането и позоваването на автори, публикации и източници в дисертационния труд е според установените стандарти.

Научни приноси: Цялостният анализ на дисертационния труд позволява да се очертаят приносите му в научно-теоретичен и научно-практически план, а именно оптимизиране на управлението на тренировъчния процес по плуване. Резултатите от

направените изследвания и анализи ще допринесат за обогатяване на спортната наука в това направление.

Заключение: Трудът има завършен вид. Докторантът е показал солидна теоретична подготовка, прецизност и коректност при осъществяване на изследването, умения които позволяват самостоятелна работа в научно-изследователската сфера. Не откривам форми на плагиатство, несъмнено трудът е реализиран от автора и показва компетентност в тази област. Представеният докторски труд отговаря на всички условия и изисквания, което ми позволява с увереност да предложа на уважаемото научно жури да оцени високо труда на Богомил Ангелов и да присъди образователната и научна степен „*доктор*“ по професионално направление - 7.6 Спорт.

03.08.2021 г.

Доц. Боряна Туманова, доктор

POSITION

of

Assoc. prof. Boryana Tumanova, PhD

On thesis for awarding of educational and scientific degree "Doctor".

Field of higher education: 7.6 Sport,

Program: „Theory and Methodology of Sports Science”

NSA „Vasil Levski“

Faculty: “Public health, health care and tourism“

Department: „Water sports“

Author: Bogomil Todorov Angelov – PhD student of self-study

Topic: „*REGULARITIES AND TRENDS IN THE PERENNIAL PREPARATION OF SWIMMERS FROM THE WORLD ELITE*“

Supervisor: prof. Nikolay Izov, PhD

Presented by the candidate in the contest are:

- Dissertation work
- Abstract
- Publications - 2

Dissertation Data

The dissertation examines the dynamics of the age characteristics of swimmers from the world elite, as well as the long-term planning in swimming sports and prescriptive planning systems in the period 1992-2016. The theme chosen by the PhD student is contemporary and

significant with many applied aspects. The issues related to the optimal age for achieving maximum results are of interest to the specialists in the respective field. The latter proves the importance, usefulness and timely development of the topic chosen by the PhD student.

Structured according to the requirements for this type of scientific work, the dissertation is distinguished by a clear structure, has the separation of chapters, sections and subsections at a structural and meaningful level. All this shows Angelov's ability to systematize information.

The work consist of introduction; exposition in three chapters – emergence and development of modern sports training and perennial planning in swimming sports; purpose and methodology of the study; analysis of the results; conclusions, recommendations and contributions; references and applications, a total of 169 pages.

The bibliography consists of 127 titles, 34 are scientific researches written in Cyrillic, 93 in Latin and 11 websites. The study's results are illustrated with 21 tables and 23 figures that demonstrate authors' high level of modern technical skills.

The introduction presents the thesis's motivation. Professionally and competently, the author shows the changes in the dynamic development of the swimming sport in the period considered. Chapter 1 - "Emergence and Development of Modern Sports Training and Perennial Planning in Swimming Sports" (43 pp.), includes five sections. Through the theoretical overview in this chapter, the PhD student gradually enters into the problem. The author carried out a thorough, multifaceted analysis of the information from theoretical, applied scientific and practical publications of professionally proven authors on the issues of the study. Considered in detail from the Theory of modern training are: the perennial preparation, the main age characteristics, the optimum age to achieve maximum results, the length of the stay at the top and the narrow specialization of the swimmer. Special attention is paid to the changes that occurred in the perennial planning in the late 20th and early 21st centuries, which points to the necessary completion of this chapter and summarizes the scientific problem by logically formulating the working hypothesis - p. 49.

The new which stands out here is related to the main features of the overall sports experience of the world swimming elite and supports the definition of the object, subject, aim and tasks of the study in the second chapter of the dissertation – “Purpose, tasks, and methodology of the study” consisting of 5 pages with a classic structure. Presents a well-

formulated objective, six tasks and the organization of the scientific research. The subject and object of the study have been correctly identified. The methods used are well chosen, which is a prerequisite for comprehensive examination of the scientific problem posed, and the achievement of its purpose. The study interprets the results, age characteristics of the world record-breakers, as well as the dynamics of the achievements of the finalists of the last 7 Olympic Games. Presented is a modified by the author, constant indicator comparable to a 20-30 year period for a quick and convenient comparison of different disciplines and styles, developed based on Katabi's methodology from the 70s.

Chapter 3 "Analysis of results" has a volume of 79 pages. Here is shown all the practical work carried out by the PhD student. The results of the collected and processed data on the main age characteristics of the athletes from the swimming elite during the 24-year period (1996-2016) were analyzed. The presented figures and tables give an insight into the results obtained – the optimal age for maximum results, the average age of finalists in nine swimming disciplines, the progress in the last two years before the Olympic Games, the duration of sport life, the length of the stay at the top. With great value, I determine the analysis of the established regularities and trends for optimal management of the elite swimmer's perennial plan.

Everything presented in the development of the work so far opens up an opportunity to formulate conclusions and recommendations for the practice, set out in a volume of 3 pages. They result from the results obtained and give a logical answer to the tasks assigned. The citation and reference of authors, publications and resources in the dissertation work is according to the established standards.

Scientific contributions: The overall analysis of the dissertation work makes it possible to outline its contributions in a scientific-theoretical and scientific-practical plan, namely optimization of the management of the swimming training process. The research's results and analysis carried out will contribute to the enrichment of sports science in this field.

Conclusion: The work has a finished look. The PhD student has shown solid theoretical background, precision and correctness in carrying out the research, skills that allow independent work in the research field. I find no forms of plagiarism; undoubtedly, the work is realized by the author and shows his competence in this field.

The presented dissertation work meets all the conditions and requirements, which allows me with conviction to propose to the esteemed scientific jury to highly appreciate Bogomil Angelov's work and to award him with the educational and scientific degree "Doctor" in professional field - 7.6 Sport.

03.08.2021

Assoc. prof. Boryana Tumanova, PhD